

SİGARANIN NEDEN OLDUĞU HASTALIKLAR

Sigara dumanında 4000 sağlığa zararlı madde saptanmıştır. Bunların % 60'ı kanser yapıcı olarak bilinmektedir. Sigara dumanının içinde aseton, amonyak, arsenik, bütan, kadmiyum, karbonmonoksit, siyanür gazı, DDT, metanol, naftalin, toluen ve vinil klorid bulunmaktadır (Barış, 2004, Atabey, 2005).

Sigara içiminde;

Beyinde: Felç, ruhsal gerginlik, alışkanlık belirtilerine,

Dişlerde: Lekelere, diş eti iltihaplanmalarına,

Ağız ve boğazda: Dudak, ağız, yutak ve gırtlak, boğaz kanserlerine,

Solunum sisteminde: Akciğer kanserine, öksürük, balgam çıkarma, nefes darlığına, soğuk algınlığı, nezle, zatürre, astıma,

Karaciğerde: Kansere,

Erkek üreme organlarında: Erkek tohum hücrelerinde şekil bozukluğuna, hareketlerinde azalma, kısırlığa, cinsel güçte azalmaya,

Kadın üreme organlarında: Adetlerde sancı, erken adetten kesilme, rahim ağzı kanseri ve kısırlığa,

Saçlarda: Koku ve lekelere,

Gözlerde: Batma, sulanma, körlük, katarak ve sık sık göz kırpmalara,

Deride: Kırışıklık, erkenden yaşlanmaya,

Ellerde: Kan dolaşımı bozukluğu, parmaklarda lekelenmeye,

Kalpde: Kalp damarlarında daralmaya, tıkanıklık ve kalp krizlerine,

Göğüs kafesinde: Yemek borusu kanserine,

Karında: Mide ve oniki parmak ülseri, mide, pankreas, kalın bağırsak kanserlerine,

Kemiklerde: Kemik erimesine, omurga ve kalça kemiklerinde çökme ve kırılmalara,

Kanda: Kan kanserine ve ayrıca bağışıklık sisteminde zayıflamalara neden olmaktadır.

Kaynaklar

Eşref Atabey. 2005. Tıbbi Jeoloji. JMO yayını: 88. 194s. Ankara.

Barış, Y. İ. 2004. Yaşamın Kırılma Noktasında Yoğun Bakım Hastaları. 360s. Bilimsel Tıp Yayınevi, Ankara.